

Als u of iemand van wie u houdt KANKER heeft en een van deze symptomen ervaart, neem dan contact op met uw arts!



GEWICHTSVERLIES



VERLIES VAN  
EETLUST



DEPRESSIE



KWETSBAARHEID



VERMOEIDHEID  
& ZWAKHEID

U vertoont mogelijk symptomen van  
**KANKER CACHEXIE**,  
een ernstige maar vaak over het hoofd geziene aandoening!



Cachexie, gekenmerkt door **verlies van spiermassa**, treft tot **80%** van de kankerpatiënten.

Cachexie vermindert het **welzijn** en het vermogen om **dagelijkse activiteiten** uit te voeren.



Cachexie kan de **bijwerkingen** van chemotherapie verergeren, waardoor de tolerantie en werkzaamheid van de behandeling afnemen.

**Vroegtijdige diagnose** van cachexie kan de **levenskwaliteit** verbeteren.



Doorverwijzing voor gepersonaliseerde **begeleiding** en **voedingsondersteuning** kan nuttig zijn.

Lichte lichaamsbeweging helpt om **behandelingen** beter te **verdragen** en verbetert waarschijnlijk cachexie.



**Bewustzijn kan levens redden!**

De symptomen van cachexie herkennen, kan leiden tot snellere zorg en betere resultaten.



26 september 2025 is de  
**1<sup>e</sup> KANKER CACHEXIE  
BEWUSTWORDINGSDAG!**



*Deze flyer is uitsluitend bedoeld ter informatie en vormt **geen** medisch advies.  
Raadpleeg uw zorgverlener voor diagnose, behandeling en persoonlijk medisch advies.  
Ga voor meer informatie naar [www.cancercachexiasociety.org](http://www.cancercachexiasociety.org).*