

Als u of iemand van wie u houdt KANKER heeft en een van deze symptomen ervaart, neem dan contact op met uw arts!



GEWICHTSVERLIES



VERLIES VAN
EETLUST



DEPRESSIE



KWETSBAARHEID



VERMOEIDHEID
& ZWAKHEID

U vertoont mogelijk symptomen van

KANKER CACHEXIE,

een ernstige maar vaak over het hoofd geziene aandoening!



Cachexie, gekenmerkt door **verlies van spiermassa**, treft tot **80%** van de kankerpatiënten.

Cachexie vermindert het **welzijn** en het vermogen om **dagelijkse activiteiten** uit te voeren.



Cachexie kan de **bijwerkingen** van chemotherapie verergeren, waardoor de tolerantie en werkzaamheid van de behandeling afnemen.

Vroegtijdige diagnose van cachexie kan de **levenskwaliteit** verbeteren.



Doorverwijzing naar gepersonaliseerde **begeleiding** en **voedingsondersteuning** kan nuttig zijn.

Lichte lichaamsbeweging helpt om **behandelingen** beter te **verdragen** en verbetert waarschijnlijk cachexie.



Bewustzijn kan levens redden!

De symptomen van cachexie herkennen, kan leiden tot snellere zorg en betere uitkomsten.



25 september 2026 is de
**2^{de} KANKER CACHEXIE
BEWUSTWORDINGSDAG!**

