

Wenn Sie oder ein Ihnen nahestehender Mensch an Krebs erkrankt sind und eines dieser Symptome bemerken, sprechen Sie mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt!



GEWICHTSVERLUST



APPETITLOSIGKEIT



DEPRESSION



GEBRECHLICHKEIT



FATIGUE
UND
SCHWÄCHE

Möglicherweise zeigen sich Anzeichen einer

KREBSCACHEXIE,

einer ernsthaften, aber häufig übersehenen Erkrankung!



Kachexie ist durch den **Verlust von Muskelmasse**, gekennzeichnet und betrifft bis zu **80%** der Patientinnen und Patienten mit Krebs

Wusstest du, das...??

Kachexie verringert das **Wohlbefinden** und die Fähigkeit, **alltägliche Aktivitäten** auszuführen



Kachexie kann **Nebenwirkungen** einer Chemotherapie verstärken und dadurch die Verträglichkeit und Wirksamkeit der Behandlung verringern

Eine **frühe Diagnose** der Kachexie kann die **Lebensqualität** verbessern



Eine individuelle **Beratung** und **ernährungsunterstützende** Maßnahmen können hilfreich sein

Leichte körperliche Aktivität kann die **Verträglichkeit von Krebsbehandlungen** verbessern und Kachexie günstig beeinflussen



Aufmerksamkeit kann Leben retten! Wer die Anzeichen einer Kachexie kennt, kann früher Hilfe erhalten und bessere Behandlungsergebnisse erzielen



Der 25. September 2026 ist der
**2. Tag der Aufklärung über
Krebsskachexie!**

