

あなたやあなたの大切な人ががんを患っていて
もし以下の症状が見られた場合、お医者さんに相談してください！



体重減少



食欲の低下



気分の
落ち込み



フレイル
体力の低下



疲労
倦怠感

がん悪液質

の症状かもしれません。深刻ですが、見過ごされがちです！



筋肉量の減少を特徴とする悪液質は、
がん患者さんの最大 **80%** にみられます

Did you know...??

悪液質は**心身の健康や日常生活**に
悪影響を及ぼします



悪液質は化学療法の**副作用**を強め、
治療の継続や効果を低下させる可能性があります

悪液質を**早期に発見**することで
生活の質(QOL)を改善できます



一人ひとりに合わせた**カウンセリング**や
栄養サポートが役立つかもしれません

無理のない運動は**治療の継続**を助け、
悪液質の改善に役立つ可能性があります



知ることが命を守る一歩です！

悪液質の症状を知ることが、
早期のケアや良い経過につながります



2026年9月25日は
第2回 がん悪液質啓発デー！



CANCER
CACHEXIA
SOCIETY

※このフライヤーは情報提供のみを目的としており、医学的な助言を行うものではありません。
診断や治療、制約の区域に関するご相談については、医師などの医療従事者に直接ご相談ください。
詳しくは、ウェブサイト www.cancercachexiasociety.org をご覧ください。